

ラーニング・サポーター ♪ 12月のつぶやき ~JWUラーニング・コモンズさくらより~

図書館 2 階 JWU ラーニング・コモンズさくら(以下「さくら」と略)では、学科・専攻推薦を受けたラーニング・サポーター(本学大学院生・学部 3、4 年生)が学修相談を受け付けます。学修相談以外にもミニ講座の開催や「さくら」の活動支援をしながら、感じたこと、思ったことを「つぶやき」、本学学生の皆さんに学修相談に訪れてもらいたいと思っています。ラーニング・サポーターは「さくら」で皆さんをお待ちしています！

<12 月のつぶやき ♪ INDEX>

- p1 埼玉県の穴場スポット 2 @史学科サポーター(大学院博士課程前期 1 年) 12月3日 up
- p1 寒い朝にはココアを。 @社会福祉学科サポーター(大学院博士課程前期 1 年) 12月16日 up
- p2 12 月には何をしていますか？ @被服学科サポーター(大学院博士課程後期 1 年) 12月1日 up
- p2 読書の年末年始はいかがですか @史学科サポーター(大学院博士課程前期 2 年) 12月22日 up
- p3 特別養子縁組のお話 @社会福祉学科サポーター(大学院博士課程前期 2 年) 12月10日 up
- p3 年末の風物詩と言えば… @数物科学科サポーター(大学院博士課程後期 2 年) 12月2日 up
- p4 メリイ、クリスマス。 @日本文学科サポーター(大学院博士課程前期 1 年) 12月2日 up
- p4 私の手帳選び @心理学科サポーター(大学院博士課程前期 1 年) 12月14日 up

つぶやき 1 ♪

埼玉県の穴場スポット 2

いよいよ 12 月に入りましたね。皆さんいかがお過ごしでしょうか？最近では新型コロナウイルスの感染者が減少したことで、遊びに行ったり旅行に行ったりした人も多いのではないのでしょうか？そこで今回は、9 月のつぶやきに引き続き、あまり知られていないけれどぜひ訪れてほしい、埼玉県の穴場スポットを一つご紹介したいと思います。

今回ご紹介する場所は埼玉県秩父市に鎮座する「聖(ひじり)神社」です。神社の名前を聞いただけではピンと来ないかもしれません。しかし、この場所はあることで有名な場所なのです。

時を遡ること、元明天皇の時代(慶雲 4 年(707)以降)において、この地の和銅山で高純度の自然銅が産出されたといわれています。『続日本紀』という歴史書においても「武蔵国秩父郡より和銅を献ず」という記述が確認できます。そして翌年(708)にその銅を朝廷に献上したところ、朝廷はこのことを「大変めでたいことである」とし、元号を「慶雲」から「和銅」に改元しました。さらには、その銅を使用した流通貨幣も発行されたといわれています。この錢こそ、歴史で学ぶ「和同開珎」になります。つまり、この聖神社周辺地域は「和同開珎」発祥の地と伝承されているのです。そして和銅が朝廷へ献上された後、勅使として多治比三宅麻呂(たじひのみやけまろ)という人を秩父に派遣させ、銅山を見分し山麓に神祠を建立、金山彦命(かなやまひこのかみ)、国常立尊(くにのとこたちのかみ)、天照大神、神日本磐余彦命(かみやまといはあれびこのすめらみこと、神武天皇)、元明金命(げんめいかかねのみこと、元明天皇)を祀ったことが聖神社の草創と考えられています。現在においても、聖神社から数分ほど山の中を歩くと、和銅露天掘り跡が確認され、当時の面影を残しています。この聖神社は「銭神社」とも呼ばれており、金運を求めて訪れる方も多いようです。皆さんも金運や歴史を求め、訪れてみてはいかがでしょうか。

今回は聖神社をご紹介しましたが、他にも埼玉県にはオススメの場所がたくさんあります。また機会がありましたらご紹介させていただきますね。

今年も残りわずかとなります。一日一日を大切に過ごしながら、残りの日々も一緒に頑張りましょう！

文学研究科 史学専攻 修士 1 年

【専門分野】
日本中世仏教史(星供と呼ばれる法会について研究を行っています。)

【サポート内容】
履修相談、参考文献の探し方、レジュメ・レポートの書き方 など…

【取得資格】
中学校教諭一種免許(社会)、高等学校教諭一種免許(地理歴史)

何かお困りのことがありましたら、
お一人で考え込まず、お気軽に
ラーニング・サポーターのところへお越しください！

つぶやき2 ♪ 寒い朝にはココアを。

空気が澄み、吐く息も白くなり、あっという間に冬が来ましたね。わたしは寒いのが苦手なので、毎朝悩まされています。ついついだラダラしがちな冬の朝、音楽をかけ、一曲終わるまでに何々を終わらせると目標を立てながら準備をしています。温かいココアでも飲みながら過ごす余裕があればなあいつも思います。

ココアはポリフェノールが豊富でアンチエイジングの効果や血流をよくする効果があったり、食物繊維も豊富なので、整腸作用にもいいそうです。特に、朝に飲むことで基礎代謝がアップします。時間がある朝には、ココアを飲むのもいいですね！わたしもいつもより少し早めに起きてココアを飲んでみようと思います。みなさんは、どんな朝を過ごしていますか？

自己紹介

◎所属◎
社会福祉学専攻 博士課程前期1年

◎専門分野◎
医療福祉、児童福祉、医療倫理

◎サポート内容◎
・履修・進路相談
・レポート、論文作成など

学修相談に限らず、大学生活のことなどなんでもご相談ください◎

12月も半ばになり、いよいよ年末です。今年もコロナ禍でしたが昨年よりは状況も落ち着き、二年前の生活が少しずつ戻ってきているなあと感じています。まだまだ油断はできませんが、この状況下を何とかして乗り越えたいですね。今年もたくさん我慢をした一年だからこそ、年末年始くらいはおいしいご飯をたくさん食べて、ゆっくりと過ごしリフレッシュしたいです。“年を越せばリセットされるからゼロカロリー”なんて言葉を聞いたことがあります(笑)

つぶやき3 ♪

12月には何をしていますか？

ぼくが打ったボールはセンターを超えて
垣を超えて雲の中へ飛んでいった
いくさがしても見つからなかった
夜になったら天のまん中で
星のように光るだろう
——「ぼくのボール」竹久夢二——

夜に空を見上げたら美しく輝く星が見え、この歌を思い出しました。いつの間にか空気も刺すように冷たくすっかり冬です。皆さんは12月をどのようにすごしているのでしょうか？私は満足感を得るために2つのことをします。

1つは手帳にメモした読んだ本のタイトル、食べておいしかったもの、友達に言われてうれしかった言葉などの些細な出来事などから、1年を振り返ることです。そうして、「今年やりたかったけどできなかったこと」、「来年がんばりたいことあるいは挑戦したいこと」、「続けていきたいこと」などを整理し、来年をどんな1年にしたいのか計画を練ります。「今年は何もなかったなあ」と思うこともありますが、手帳を見ると様々な思い出で溢れており、「実りのある1年だったなあ」と満足します。

2つめは短めの本を1冊読むことです。普段は学業やアルバイトなどでついつい本を読むことを忘れてしまいます。「今年1冊も本を読まなかったなあ」と後悔するのが嫌なので、必ず12月になると本を読んでいます。御南さんの軽読書用のおすすめの本はなんですか？

2021年は皆さんにとってどのような1年だったでしょうか？来年はどのような1年にしたいですか？皆さんもぜひ、いつも手帳を見返してみてください。忘れてしまった思い出や約束、やりたいことが出てくるかもしれません。皆さん、体調に気を付けて、そして良い年をお迎えください。

人間生活学研究科
生活環境学専攻 博士1年

★所属
・文学部史学科 卒業
・家政学研究科被服学専攻修士 卒業
・人間生活学研究科生活環境学専攻 所属

★研究分野
・西洋服飾史(主に18世紀フランスの貴族社会)、服飾美学
研究テーマはボンパドゥール侯爵夫人と18世紀フランスにみられる宝石彫刻

★一言
学芸員・博物館資格の授業を履修中
大学院への進学、勉強の仕方、今までと違った学校生活など
悩んでいる皆さん、どうぞお気軽に♪



つぶやき4 ♪ 読書の年末年始はいかがですか

そろそろ2021年も終わりに近づいて参りました。最近ではやっとコロナウィルスの勢いも落ち着いてきたと思ったところで、新たな変異株であるオミクロン株が登場してしまいました。ニュース等を聞いていると今まで確認されている変異株より感染力が強いとのことで心配がつのります。そして、この変異株の確認によって外出を取りやめることを検討

している人もいないのではないのでしょうか。

このような状況であるため、またお家時間が増えるのではないかと考えています。今回はそのお家時間で是非とも活用して欲しいと思います、日本女子大学図書館の電子書籍の閲覧ができる「JWU LibrariE」・「Maruzen eBook Library」を紹介したいです。この二つの電子書籍の利用方法ですが、日本女子大学図書館のHPの「データベース」をクリックすると選択できるページに進むので、そこから利用することができます。「Maruzen eBook Library」は学術書籍に特化した電子書籍配信サービスです。また「JWU LibrariE」は私達ラーニング・サポーターが選書した図書を閲覧することができます。2021年度の前期・後期に1回ずつ、別のラーニング・サポーターによる選書作業が行われました。同じ学生であるラーニング・サポーターによって選書されているため、皆様も手に取りやすいのではないのでしょうか。また「JWU LibrariE」も「Maruzen eBook Library」も電子書籍のサービスとなるため、学内を問わず自宅での利用も可能なことが最大の利点だと思います。自宅で自分のタイミングで読みたい図書を探して、貸出手続きを行うことができます。私は恥ずかしながら、「JWU LibrariE」と「Maruzen eBook Library」にある図書を把握できていないのですが、是非とも両サービスを利用して、様々な図書に触れて欲しいと思います。

つぶやき5 ♪ 特別養子縁組のお話

こんにちは。

いよいよ2021年も最後の月ですね。今日は私の研究テーマでもある特別養子縁組のお話を。

“特別養子縁組”。近年はニュースでも結構話題に出てくるようになりましたね。日本の中には、生まれた家庭で育つことができず、施設や里親さんのご家庭で暮らしている子どもたちが約4万5千人いるといわれています。特別養子縁組は、産みの親がさまざまな事情で育てることができない場合に、育ての親と子どもの間に家庭裁判を通して法律上の親子関係を成立させ、子どもに恒久的な家庭を提供する制度です。

最近、特別養子縁組に関するドキュメンタリードラマに関する話題がニュースに出ていました。11月にBSで放送されたようですが、今も動画配信サービスを利用してみることができるよう。内容は、高校生が予期せぬ妊娠をしたところから始まり、児童相談所の職員さんと出会い、命に向きあっていくストーリーのようです。

予期しない妊娠、特別養子縁組、ニュースなどでしか聞かないワードかもしれませんね。知ることは世界が広がる第一歩かなと思っています。大学生生活のうちに、ご自身の所属する学部の授業やご自身の興味を超えた領域でも、いろんな発見をしてもらえたら嬉しいなと思っています。ぜひ、ラーニング・サポーター席に来て、あなたの興味や関心を私にもシェアしてくれたら、それも大歓迎です。

つぶやき6 ♪ 年末の風物詩といえば…

12月を迎え、この時期はいつも「1年が経つのは早いな、あっという間だな」と感じます。年の瀬が近づくとベートーベンの「第九」を耳にしますね。「歓喜の歌」の方が馴染み深く、歌ったことがある方もいるのではないのでしょうか。年末に「第九」を演奏するようになった淵源の地はドイツ・ライプツィヒで、第一次世界大戦が終わった1918年頃。その後、名門オーケストラが毎年の大晦日に「第九」を演奏し続けていたことがきっかけのよう。

日本では、徳島県の鳴門市にあったドイツ兵の捕虜収容所で1918年の6月に演奏された「第九」が初演と言われて

文学研究科 史学専攻 修士3年

◇専門◇

日本中世の仏教史。特に寺院の法会について研究しています。

◇取得資格◇

- ・中学校教員免許（社会科）
- ・高校教員免許（地理歴史科・公民科）
- ・専修免許状（取得予定）

◇主なサポート内容◇

- ・資料の探し方
- ・レポート・レジュメの書き方
- ・大学院進学について
- ・教員免許取得の相談
- etc...

～JWUラーニング・コモンズさくらをご利用する皆さんへ～

普段の授業では中世の史料や江戸前期の史料等を読んでいます。私の専攻は日本史ですが、様々な相談をラーニング・コモンズでは受け付けておりますので、どうぞお気軽にご利用下さい！

人間社会研究科 社会福祉学専攻

経歴

東京福祉大学社会福祉学科卒業
社会人経験を経て、現在本学博士課程前期2年

資格

社会福祉士
高等学校教諭（福祉）
特別支援学校教諭

研究分野

児童福祉、社会的養護、家庭養育、特別養子縁組

ひとこと

目をとめてくださって、ありがとうございます😊
どんなお話でも構いません。遠慮なくお声がけください。

所属：数理・物性構造科学専攻 博士課程後期 2年

研究分野：非線形偏微分方程式、数理モデルなど

取得資格：中学校専修免許状(数学)、
高等学校専修免許状(数学)

数学の質問や、学生生活に関する学修相談など
お気軽にどうぞ♪お待ちしております！

います。年末に「第九」を演奏するきっかけとなったのは、第二次世界大戦後の1947年に当時の日本交響楽団(現NHK交響楽団)が12月に3日連続で行った「第九コンサート」。当時はまだ、戦後の混乱期で、「第九コンサート」は、オーケストラの団員が安心して新年を迎えることができる「臨時収入源」でした。さらに「うたごえ運動」を機に、アマチュア合唱団でも「第九」が歌われるようになり、このような時代背景から、年末に「第九」を演奏する習慣が定着したと言われています。

第1楽章から第4楽章で構成される「第九」には、どの時代にも通用するメッセージが込められており、歴史に残る様々な場面でも演奏されています。例えば、1998年2月の長野冬季オリンピック開会式では、世界5大陸を中継で繋いだ「第九」が演奏され、東日本大震災で犠牲となった方々の追悼としても演奏されました。また、1989年12月ベルリンの壁崩壊直後には、歌詞の「フロイデ！(歓喜)」を「フライハイト！(自由)」に変えて歌われたそうです。

何気なく聞いていた「第九」も歴史を知ると、今までとは違った音楽に聴こえるかもしれませんね。第1楽章から第4楽章を聴くと「歓喜の歌」のメッセージをさらに強く感じることができそうです。今年の年末は、耳を澄ませながら聴いてみてはいかがでしょうか。

つぶやき7♪ メリイ、クリスマス。

「メリークリスマス。」

一年で街が最も華やぐ季節。冬の夜は急ぐようにやってくるけれど、クリスマスは暗闇を明るく照らしてくれる。街中に出れば、見慣れた樹々を彩る光に目を奪われる。一本一本の樹がこんなに違った形をしていたのかと今改めて気が付かされるほどに、その枝ぶりの美しさが無数の光によってくっきりと映し出されている。家の中に一日中閉じこもっている日にも、部屋を真っ暗にしてクリスマスツリーのライトを付ければ華やかな冬が始まる。メリークリスマス。幼い頃はその言葉が待ち遠しかった。サンタクロースがやってくる日の夜は明日の朝を楽しみに待ちながら、ほんの少しだけ緊張して眠った。今年一年の行いに審判が下る。いい子にしていたらどうか、親の言うことをちゃんと聞いていただろうかなどと、幼心に反省するのは眠りにつくまでの数時間。翌朝になれば頭の中はプレゼントでいっぱいになって、あとはクリスマスケーキを楽しみに過ごす。幼い頃の記憶はいつまでも残り続けるもののようで、メリークリスマスは今でも胸が高鳴る魔法の言葉である。

「ハロー、メリイ、クリスマス。」

それは終戦後の東京に響いた諧謔の言葉。太宰治『メリイクリスマス』で、一人の紳士がアメリカ兵にかけたもの。「私」の目に映る東京は終戦直後だというのに「以前と少しも変わらない」という。しかし、そこには確かにすぐそばに生きていた誰かの姿がなく、代わりに道を行くアメリカ兵の姿がある。イルミネーションもプレゼントもケーキもない。冬の夜は暗闇のまま描かれ、厳しい寒さがそのままに伝わってくる。けれど、これも一つの「メリイ、クリスマス。」の形。全てを失い日常を崩されても、まるで何事もなかったかのように生き続けなくてはならない人々の諧謔の精神。

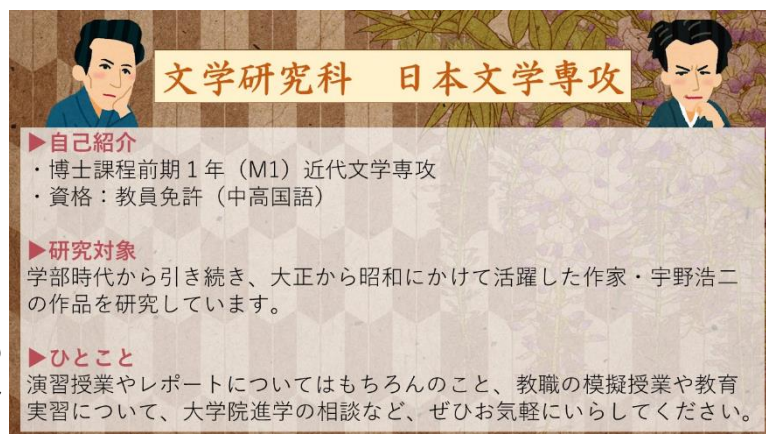
「メリイ、クリスマス。」

一年越しに華やかさを取り戻した東京の街に無数の声が響いているような気がする。

つぶやき8♪ 私の手帳選び

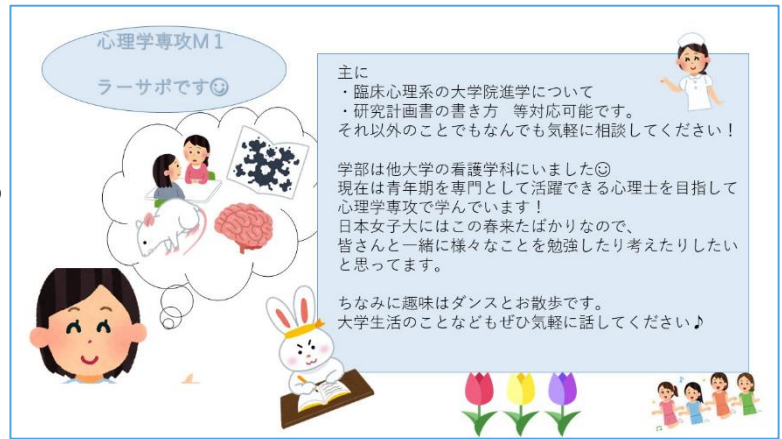
気づけばあっという間に12月ですね。今年ももうすぐ終わってしまうのかと少し寂しい気持ちになってしまいます。2021年を振り返ってみると皆さんにとってはどんな1年だったのでしょうか。私にとっては本女に入学したというのが1番大きかったですね。大学時代とは違った環境で緊張や戸惑いはありましたが、本女の温かい雰囲気をとくさん感じながら勉強することができた1年だったと思います。

毎年12月初めに本屋さんで手帳を買うことが私の中で恒例になっています。書店でズラッと並んだ手帳を目の前にすると迷ってしまいますよね。皆さんは何を重視して手帳を選びますか？好きなキャラクターのものだったり、機能



性だったりいろいろあるかもしれないですね。さらに今はスマホでスケジュール管理を完結する人も増えてきたのではないかと思います。私は中学生のころから手帳を愛用してきましたが、カレンダーのマス目が大きいもの、という条件は変わらなかった気がします。文字を書いたときにはっきり見えることと、マスにゆとりがあると何となく落ち着く気がするからです。カレンダーのページ以降は軽くメモをするページがあるだけで十分だと以前は思っていたのですが、今年は24時間を1時間区切りで予定を書ける欄があるものを選びました。このようなページを昔は使わず、1年の終わりに見るとカレンダーページ以外ほぼ使っていないことばかりでもったいないと思っていました。しかし、使い続けていると案外便利だなとやっと気づいて、予定が詰まっている日は1日の流れがわかるようにメモしてみると、ちょっと隙間時間に休めそうと考えることができたり、これだけ動いて自分頑張った！と思えたり少し自分をいたわることができるのではないかと思います。出会った手帳とともに来年も1年駆け抜けたいと思います！

少し早いですが、2021年はありがとうございました。来年もラーニング・サポーター一同図書館でお待ちしています！



ラーニング・サポーターのつぶやき (2021年12月)

ホームページ https://lib.jwu.ac.jp/lib/lc_ls.html

編集: JWU ラーニング・コモンズさくら