

ラーニング・サポーター ♪ 11月のつぶやき -JWUラーニング・コモンズさくらより-

図書館 2 階 JWU ラーニング・コモンズさくら(以下「さくら」と略)では、学科・専攻推薦を受けたラーニング・サポーター(本学大学院生)が学修相談を受け付けます。学修相談以外にもミニ講座の開催や「さくら」の活動支援をしながら、感じたこと、思ったことを「つぶやき」、本学学生の皆さんに学修相談に訪れてもらいたいと思っています。ラーニング・サポーターは「さくら」で皆さんをお待ちしています！

<11月のつぶやき♪INDEX>

- p1 研究室選びについて @O.R. (物質・生物機能科学専攻博士課程前期 1 年) 11 月 11 日 up
- p1 紅葉の季節 @S.A. (史学専攻博士課程前期 2 年) 11 月 4 日 up
- p2 11 月は記念日がいっぱい！ @K.C. (数理・物性構造科学専攻博士課程後期 3 年) 11 月 17 日 up
- p3 11 月 8 日は「いい歯の日」+ 管理栄養士国家試験に挑戦！
@T.M. (食物・栄養学専攻(管理栄養士)修士課程 2 年) 11 月 1 日 up
- p3 捨てられない物たち @M.A. (人間発達学専攻(児童学)博士課程後期 3 年) 11 月 8 日 up
- p4 ディズニーリゾートの新たな楽しみ方 @T.R. (英文学科 4 年) 11 月 16 日 up
- p4 マリー・クワント展がやってくる！ @K.M. (生活環境学専攻(被服学)博士課程後期 2 年) 11 月 7 日 up
- p5 洋書はどこで買えばいいの？ @S.N. (英文学専攻博士課程前期 2 年) 11 月 5 日 up

つぶやき 1 ♪ 研究室選びについて

段々と冬が近づいてきて寒くなってきましたね。この季節になると自分がどこの研究室に行くか悩んでいたことを思い出します。そこで、今回は私が研究室に所属してから思ったこと、学部生の頃の自分にどのようなアドバイスを送るか考えてみました。あくまで個人的見解なので、いいなと思っていただけなもののみ参考にさせていただければと思います。

研究室選びで悩んでいる方の中には、その研究室に関わる学生実験をとっていないという相談を受けることがあります。このことについて私は気にしなくていいと思っています。というのも、私は現在所属している研究室の先生が行っていた実験を取っていたのですが今の研究にすごく生かされているかと言われると必ずしもそうとは言い切れません。もちろん、基本的な実験操作は生かされていると思うのですが研究室で現在使っている装置は学生実験では見たことも聞いたこともないものです。これは私の場合になってしまうのですがせっかく興味があっても学生実験を取っていなかったからという理由だけで選択肢を狭めてしまうのはもったいないと思います。

また、授業中に先生方が研究の紹介をしてくださることがあると思うのですがそこで内容が難しいから自分には合っていないのかなと思わないでください。学部生の時の授業、実験は基礎を行っているにすぎません。実際、私は授業中にどのような実験を行っているか話を聞いていたところに対して内容はわかってなく、単純に学生実験で楽しかったからという理由で研究室を選んだ部分も大きかったです。実際に所属してみると周りも実験が楽しかったからという理由で決めた人も多くいました。参考になるものがあったら、ぜひ取り入れてみてください。

つぶやき 2 ♪ 紅葉の季節

11 月に入りましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？最近秋晴れが続いていますね。しかし朝晩と日中との寒暖差が激しく、また季節の変わり目ということもあります。くれぐれも体調にはお気をつけください。

さて、11 月は紅葉シーズンの真っ只中です。今月のつぶやきは紅葉をテーマにお話したいと思います。

理学研究科 物質・生物機能科学専攻 M1



経歴
理学部 物質生物科学科 (現 化学生命科学科) 卒業

サポート内容
履修の相談、勉強の進め方、レポートの書き方 など

ひとこと
授業に関すること、学生生活に関することなど
気軽にご相談ください。お待ちしております！

文学研究科 史学専攻 博士課程前期2年

【専門分野】

日本中世仏教史（星供と呼ばれる法会について研究を行っています。）

【サポート内容】

履修相談、参考文献の探し方、レジュメ・レポートの書き方 など…

【取得資格】

中学校教諭一種免許（社会）、高等学校教諭一種免許（地理歴史）

何かお困りのことがありましたら、
お一人で考え込まず、お気軽に
ラーニング・サポーターのところへお越しください！

私は先月下旬頃、紅葉を見に信州地方へ行きました。長野県は県のおよそ8割が山地と言われるほど、自然豊かな場所です。また長野県には、飛騨山脈、木曽山脈、赤石山脈がそれぞれ連なっており、標高が高い山々が中心です。その中で木曽山脈の宝剣岳、木曽駒ヶ岳付近に行きました。この木曽駒ヶ岳（主峰駒ヶ岳：標高2,956m）は、標高850mにある菅の台からバスで標高1,662mのしらび平まで向かいます。そこからロープウェイに乗り換え、約7分程度で標高2,612mにある宝剣岳（標高：2,931m）直下の千畳敷駅まで一気に登っていきます。この千畳敷駅は日本国内において最高地の駅と言われています。私が訪れた時は標高1,600m程まで紅葉が見られ、麓で紅葉が見られる日も近いなと感じました。一方で標高2,500m以上の山頂付近では、紅葉も終わり、冬の訪れを感じさせる風景でした。まだ雪は降っていませんでしたが、夕方の千畳敷駅周辺の気温はおよそ6度と、麓とは10度以上も違い、とても寒かったです。11月に入って以降、木曽駒ヶ岳でも初雪が観測されたそうで、冬が近づいているなど改めて感じます。さらにしらび平を通り越し、バス路線の途中からうっすらと積もった雪が見られるそうです。雪と紅葉のコラボレーションも見てみたいです。

一方で関東でも紅葉を楽しめる場所が多くあります。先日の文化の日に、鎌倉に行ってきました。祝日ということや大河ドラマでも話題になっているということもあり、観光客で大変賑わっていました。鶴岡八幡宮をはじめ、円覚寺、浄智寺、明月院、浄光寺と訪れましたが、残念ながらまだ葉が色づき始めた頃といった様子でした。鎌倉では11月中旬以降になると紅葉の見頃を迎えるのではないのでしょうか。

紅葉のピークはこれからです。皆さんもぜひ癒しを求め、紅葉を見に出掛けてみてはいかがでしょうか。

つぶやき3♪

11月は記念日がいっぱい！

目白通りの並木道も銀杏の葉の鮮やかな色に染まり、秋から冬へと移り変わる季節となりました。防寒対策は必須ですが、ピクニックをしながら目で秋を楽しむのも良い時期ですね。紅葉シーズンが終わる前に、私もピクニックを楽しみたいものです。

ところで、11月は日本記念日協会が認定している記念日の数が最も多い月だそうです。みなさんも何となく感じているとは思いますが、日本では、語呂合わせで記念日を定めている場合が多く、特に11月は「いい〇〇の日」として表現できる月であることが影響していそうですね。

その中で、私が毎年楽しみにしているのが11月1日の「紅茶の日」です。これは語呂合わせではなく、日本人が初めて紅茶を飲んだ日であることから定められています。輸入商品を扱うお店では毎年、紅茶とお菓子がセットになった「紅茶の日バッグ」を販売していて、私も数年ぶりに購入しました。研究の合間に楽しもうと思います。

その他にも11月は文化の日や勤労感謝の日もありますね。今回、私が注目したのは11月24日の「和食の日」です。和食は2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。「1(い)1(い)24(にほんしょく)」という語呂合わせが由来のようです。

一般社団法人 和食文化国民会議では、11月を「和食月間」として日本人が和食文化について認識を深め、次世代へ保護・継承していくことの大切さを共有するためのきっかけづくりをおこなっているようです。

和食は、その土地で採れた食材や旬の食材を使ったメニューが多く、味覚で地域の良さや季節の移ろいを感じることができなのが特徴の一つではないでしょうか。普段の食事では難しいですが、料亭などでは、季節の花や葉を使った装飾もあり、視覚でも食事を楽しむことができますね。また、一汁三菜が基本スタイルの和食は栄養バランスが良く健康的な食生活にもつながります。

11月24日は日本の食文化を学びながら和食を楽しむのはいかがでしょうか。

数理・物性構造科学専攻 博士課程後期3年

経歴：数物科学科(現：数物情報科学科) 数学情報コース 卒業
数理・物性構造科学専攻 博士課程前期 修了

関連分野：関数解析、偏微分方程式、現象を表す方程式、モデリング…

取得資格：中学校教諭専修免許状(数学)、高等学校教諭専修免許状(数学)

学生生活に関すること、数学に関すること、気になること…。
どんな些細なことでも気軽に声がけください。



つぶやき4♪ 11月8日は「いい歯の日」+ 管理栄養士国家試験に挑戦！

皆さんこんにちは。突然ですが、「8020(ハチマルニイマル)運動」という運動を聞いたことはありますか？「8020(ハチマルニイマル)運動」は、平成元年から厚生省(現・厚生労働省)と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動で、20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。というのも、今月8日は「いい歯の日」。「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせで、国民へのさまざまな歯科保健啓発活動が行われています。(ちなみに、4月18日は「よい歯の日」だそうです…！)

皆さんも小さい頃、「よく噛んで食べましょう。」と言われた記憶があるかもしれませんが、事実、よく噛んで食べることは健康にとって良い効果がたくさん。ゆっくりよく噛んで食べることで、食べ過ぎを防ぎ、肥満防止につながる他、味覚の発達、あごの発達を助け、表情が豊かになったり、言葉の発音がきれいになったり…。食欲の秋、美味しいものを食べる機会も多いかと思います。ぜひ、よく噛んで食べることを意識してみてください♪

最後に、過去、管理栄養士国家試験でも歯科保健に関する出題がありましたのでご紹介しておきます。管理栄養士専攻の皆さんはもちろん、他学科の皆さんもチャレンジしてみてもいいのでは…？

【第31回 管理栄養士国家試験(社会・環境と健康)】

31-8 歯科保健に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1)健康日本21の最終評価では、歯の喪失防止に関する目標値を達成した。
- (2)う歯を有する学童の割合は、減少傾向にある。
- (3)喫煙は、歯周病のリスク因子である。
- (4)歯周病予防として、フッ化物歯面塗布が行われている。
- (5)歯周疾患検診は、健康増進法に基づいて実施されている。

いかがでしょうか？管理栄養士専攻の皆さんはお分かりかと思いますが、誤っているのは(4)です。フッ化物歯面塗布は、歯周病予防ではなく、う歯予防として行われています。

つぶやき5♪ 捨てられない物たち

先月中旬、寒くなったタイミングでクローゼットの中の衣替えをした。取りだしやすい手前に冬物を出して、夏服は奥の方へと入れ替える作業である。1シーズン着なかった服は妹に回して、服の収納方法を考えて…と整理整頓しなければならず、私にとっては重労働である。

片付けができる人でできない人は、細かくすると4タイプに分けられそうである(人間を分類するのは良くない気がするが、カテゴライズは研究方法の一種なので許してください)。ポイントは「物を捨てられるか・捨てられないか」と「整理して収納ができるか・できないか」だと思う。「物を捨てられる」というのは使わなくなったものを処分できるということで、いわゆる「断捨離」を指す。

「物を捨てることができるか」かつ「収納ができる」タイプが一番片付け上手な人だろうか。最悪なのは、「物を捨てられず」かつ「収納もできない」タイプだろう。祖母はまさにこのタイプで、孫が幼稚園の頃に作った作品や、何の書類か誰も判別できない紙の束が家に散乱している。父は「物を捨てることができる」が、「収納ができない」。何でもすぐに捨てるの

家政学研究科 食物・栄養学専攻 2年

経歴・資格

- ✓ 本学 食物学科 管理栄養士専攻 卒業
- ✓ 管理栄養士
- ✓ フードスペシャリスト
- ✓ 栄養教諭

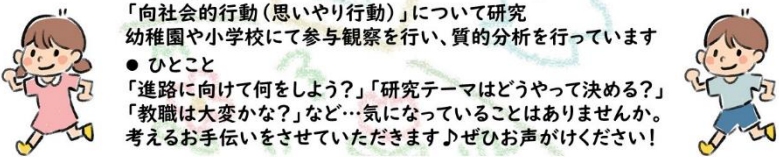
サポート内容

- ✓ 履修に関する相談
- ✓ レポート・プレゼン資料の作成方法
- ✓ 管理栄養士国家試験対策の進め方 など

皆さまの学生生活のお手伝いができたらと思います。
ぜひお気軽にお声掛けください。

人間生活学研究科 人間発達学専攻 博士課程後期3年(児童学)

- 経歴
本学 家政学部児童学科 卒業
本学 家政学研究科児童学専攻(修士)卒業
- 資格
保育士/幼稚園教諭/小学校教員
- 研究分野
「向社会的行動(思いやり行動)」について研究
幼稚園や小学校にて参与観察を行い、質的分析を行っています
- ひとこと
「進路に向けて何をしよう?」「研究テーマはどうやって決める?」「教職は大変かな?」など…気になっていることはありませんか。考えるお手伝いをさせていただきます♪ぜひお声がけください!



で、物は極端に少ないが引き出しや棚に突っ込まれているだけで整頓はできていない。母は「物を捨てられない」が「収納はできる」人なので、その点では父と折が合わない。父からすれば、母は物を何でもため込むゴミ屋敷の住人で、母からすれば、父は必要なものまでなんでも捨ててしまうのに物がなくて片付けができた気になっている奴という感じが。

だいぶ前に、中学の先生(60代男性)から「娘たちが捨てようとするぬいぐるみがかawaiiそうで、お役御免になったぬいぐるみを引き受けていたら自分の部屋にぬいぐるみがたくさん集まってしまっている」という話を聞いた。父とは真逆なので、「物を捨てられないお父さん」が新鮮だった。ぬいぐるみは顔がついているから捨てることに罪悪感を覚えてしまうのだろうか。私はどちらかというと、それがぬいぐるみだからというより、その物にくっついている思い出が邪魔をして捨てられないという感じである。ある時から、捨てられないものたちは腹をくくって取っておくことに決めたので、悩んだり後悔したりすることがなくなった。これからは思い出のある物が増えていけばいいなと思うが、収納のことを考えるとそれも困ると思う。

つぶやき6♪

ディズニーリゾートの新たな楽しみ方

先日、東京ディズニーシーで新たに始まった「ビリーヴ！ ～シー・オブ・ドリームス～」が SNS で話題になっているのを見かけました。水上だけでなく、ホテルミラコスタの壁面などにも映像が映し出され、アーティストの MISIA さんとのコラボレーションもあるショーのようです。

ふと、私が学部2年生の時に履修していたアメリカ文学史演習の授業でディズニーのアトラクション、「スプラッシュ・マウンテン」をめぐる問題が話題になったのを思い出しました。

2020年6月、米ウォルト・ディズニーは、同アトラクションの設定を変更すると発表。これは、1946年公開の映画 Song of the South「南部の唄」をモデルにしています。同作品はかねてより黒人の歴史に誤解を生むと指摘があり、米国の2施設で別の映画をモデルに改装するという内容でした。当時、米国の施設の改装だけが発表され、「東京ディズニーランドも？」と国内でも話題になっていました。現時点で、日本の同アトラクションの改装は発表されていませんが、今年の8月、東京ディズニーリゾートラインのリゾートゲートウェイ・ステーションのBGMリストから Song of the South の挿入歌である「Zip-A-Dee-Doo-Dah」が削除された、ファンの間で話題になっていたようです。

上記以外のアトラクションも映画がモデルになっていますが、「プーさんのハニーハント」は、待機列の場所に大きなプーさんの絵本をみることが出来ます。ページ数まで書いてあってとてもかわいいです。Winnie-the-Pooh と The House at Pooh Corner は図書館にもあり、簡単に読めるので、英語のものを読んでみるのもありかもしれません。

「不思議の国のアリス」をモチーフにしたアトラクションやレストランもありますね。ルイス・キャロルの同作品やそれから派生した作品は暗いイメージと結びつきやすくゴシック性がみられると学びました。

ディズニー作品のモデルを知るとまた違う角度でディズニーの世界を楽しむことができるのでおすすめです。

[参考 URL]

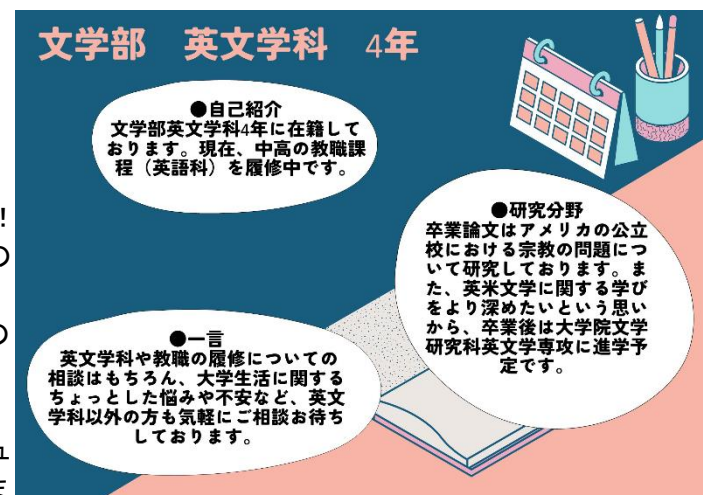
ディズニー、アトラクションの設定変更 黒人描写で: 日本経済新聞 (最終閲覧日:2022年11月16日)

<https://www.nikkei.com/article/DGXMZO60821200W0A620C2000000/>

つぶやき7♪ マリー・クワント展がやってくる！

マリー・クワント(Mary Quant 1930-)は、イギリスのファッションデザイナーで、スウィング・ロンドン(Swinging London 1960年代におけるファッション、音楽、映画などにおけるストリートカルチャー)とも呼ばれます。シンボルであるデイジーのマークは目にすることがあるのではないのでしょうか？コスメのブランドとしてのイメージが強いですが、服だけでなく、バッグなど幅広く展開されています。

マリー・クワントは1959年、画期的なミニスカートを発表し世界のミニスカート時代を開花させたので、「ミニスカートの女王」とも呼ばれます。(フランスではアンドレ・クレージュ(André Courrèges 1923-2016)が1965年のコレクションにおいて、ミニスカートを発表しています。)エレガンスな装いが好まれ、貴族階級や労働者階級など階級に縛られた価値観が浸透していた当時の人々にとって、ミニスカートは「女性の社会進出の象徴」として受け入れられました。現在



私たちがおしゃれとして楽しんでいるミニスカートも歴史をみるとかなり最近に誕生したものだということがわかります。ほかにも、モッズという若年層たちの服装(丈が短いボタン・ジャケット、ポロ・シャツ、ジーンズ、パーカー、デザート・ブーツなどを着用し派手なスクーターを乗り回していた)として出現したモッズ・ルック(mods look)も彼女が生み出した流れたデザイナーでした。

月末から2023年の1月までBunkamuraザ・ミュージアムで開催される《マリー・クワント展》は日本で初めてのクワントに関する展覧会です。1852年に設立された世界屈指の博物館であるロンドンのヴィクトリア・アンド・アルバート博物館(V&A)から来日する約100点にも及ぶ衣服のほか、映像、写真、小物などが展示されます。冬休みを利用して見学してみたいいかがでしょうか？

★人間生活学研究科 生活環境学専攻 博士課程後期2年★

★自己紹介

- ・文学部史学科 卒業
- ・家政学研究科被服学専攻修士 卒業
- ・人間生活学研究科生活環境学専攻 所属

★研究分野

- ・西洋服飾史(主に18世紀フランスの貴婦人)
- 現在はレース、宝石などの装飾品を中心に研究しています

★一言

学芸員・博物館資格の授業を履修中…。
悩んでいる皆さん、どうぞお気軽に話しかけてください♪



つばやき8♪

洋書はどこで買えばいいの？

皆さんは、洋書をどこで購入していますか？近場では、池袋のジュンク堂や新宿東南口の紀伊国屋、東京駅の丸善書店が多くの洋書を取り扱っています。文芸や実用書、絵本などは上記の書店で大抵のものを購入できると思います。とはいえ、ちょっと高いな…とか、これしかないのか…と値段や取扱の数の少なさに困る場面も多いかと思います。

そんなときに便利な品ぞろえ豊富なECサイトといえばAmazonを思い浮かべますが、洋書の場合、大多数が海外の書店から発送されるので注文しても1か月以上、到着に時間がかかるケースも多いようです。

そんな時にぜひ訪れていただきたいのが、神保町駅にある洋古書専門店「北沢書店」です。貴重な初版本や英文学を中心とした研究書、子供向けの絵本や世界各国の洋書を数多く取り扱っています。英文学科の先生方で、北沢書店を知らない方はいないのではないかとこのほど非常に有名な洋古書店です。洋書はウェブ上での目次の検索や試し読みが難しいことも多いので、手元で内容を確認してから購入したいと思われる方も安心して購入することができます。現在はコロナ禍の影響もあり、海外便に遅延が発生しすぐに本が手に入りにくい上に、書店の縮小化で洋書取り扱いが減少する中、円安は加速する一方で海外文学・文化を学ぶ学生にとっては厳しい環境です。大学図書館資料をフルに活用することが身近で簡単にできることと思いますが、たまには一歩外へ出て古書店を利用してみるのも一つの手段かと思います。そこで思わぬ発見や掘り出し物を見つけることができるかもしれません。

神保町は日本の古書店街の中でも非常に伝統のある場所です。特に人文学系の大学生であれば一度は、神保町という先人の知恵が詰まった歴史ある地を訪れてみてはいかがでしょうか？お気に入りの本を片手に、周辺の素敵な老舗喫茶店で有意義な時間を過ごしてみたい。

参考URL:「北沢書店」<http://www.kitazawa.co.jp/>

※文学研究科 英文学専攻※

Department of English Literature

※自己紹介※

博士課程前期2年
日英翻訳(産業翻訳)の仕事と学業を両立中

※研究対象※

18-19世紀イギリス詩: ロマン派詩人 William Wordsworth



※ひとこと※

文系大学院ってどんな感じ…?
語学の勉強のコツは…?
英語で論文はどう書くの…?
日英翻訳の仕事って…? など、英語学習に関する
ご相談はもちろん、学びに関する様々な悩みや
気になっていることについて、一緒にゆっくり
考えていきましょう! お待ちしています~◎



ラーニング・サポーターのつぶやき (2022年11月)

ホームページ https://lib.jwu.ac.jp/lib/lc_ls.html

編集: JWU ラーニング・コモンズさくら