

## ラーニング・サポーター ♪ 7月のつぶやき -JWUラーニング・コモンズさくらより-

図書館 2 階 JWU ラーニング・コモンズさくら(以下「さくら」と略)では、学科・専攻推薦を受けたラーニング・サポーター(本学大学院生)が学修相談を受け付けます。学修相談以外にもミニ講座の開催や「さくら」の活動支援をしながら、感じたこと、思ったことを「つぶやき」、本学学生の皆さんに学修相談に訪れてもらいたいと思っています。ラーニング・サポーターは「さくら」で皆さんをお待ちしています！

### <7月のつぶやき♪INDEX>

p1 おすすめの休日の過ごし方 @H.C.(関連文化論専攻博士課程前期2年) 7月10日 tweet

#### つぶやき1 ♪

##### おすすめの休日の過ごし方

近頃一気に暑くなりましたが、みなさんお元気ですか？梅雨入りしてからじめじめした天気が続いており、気温差や気圧の影響で体調を崩している人も多いのではないのでしょうか。前期の授業の残りわずかですので、頑張りましょう！

今回は、おすすめの休日の過ごし方についてお話ししようと思います。私は暑いのがとても苦手な上に雨が降っているのも憂鬱な気分になるので、ご紹介するのは屋内での過ごし方です。まずおすすめなのが、映画館です。最近は映画に限らず、ほとんどの映像作品が配信されるようになり、映画館に行かない人も多いのではないのでしょうか？お家でゆっくりと見るのももちろん好きですが、家だとなんかスマホを触ってしまったり、他のことをやりだしたりと映画に集中できないので、私は映画館で見る派です。また、私はアクションやファンタジーが好きなので、没入感や音響の面でも、映画を見たぞ！という充実感を味わうために映画館で集中して見るのが好きです。

次におすすめなのは、プラネタリウムです。昨年、小学生ぶりにプラネタリウムに行ったのですが、ゆったりとした音楽に薄暗さが心地よく、良さを再発見しました。大人になってから何も考えずにゆっくり星空を眺める機会はほとんどないと思いますので、普段と違った体験ができて面白いと思います。池袋にアロマが香るプラネタリウムもあるようで、次はここに行ってみたいと思っています。

これから暑い日が続きますが、楽しみを見つけながら過ごしたいと思います。

#### プラネタリウム満天

<https://planetarium.konicaminolta.jp/manten/> (最終閲覧日: 2024/07/10)

