

## ラーニング・サポーター ♪ 2月のつばやき -JWUラーニング・コモンズさくらより-

図書館 2 階 JWU ラーニング・コモンズさくら(以下「さくら」と略)では、学科・専攻推薦を受けたラーニング・サポーター(本学大学院生)が学修相談を受け付けます。学修相談以外にもミニ講座の開催や「さくら」の活動支援をしながら、感じたこと、思ったことを「つばやき」、本学学生の皆さんに学修相談に訪れてもらいたいと思っています。ラーニング・サポーターは「さくら」で皆さんをお待ちしています！

### <2月のつばやき♪INDEX>

p1 食事を楽しむことの大切さ @S.A.(英文学専攻博士課程後期2年) 2月12日 First tweet

p1 春のおすすめスポット @S.S.(日本文学専攻博士課程前期1年) 2月19日 First tweet

### つばやき1♪

#### 食事を楽しむことの大切さ

早いもので新年を迎えてからもう一か月が経ちました。昨年の大晦日や新年のお正月、短い冬休みの期間中、みなさんはどのように過ごされたでしょうか？私は年末から少しだけ帰省をし、大晦日と新年を実家で過ごしてきました。

帰省といえば、私の中で毎回楽しみにしていることがあります。それは、家族が作ってくれるご飯を食べることです。基本的に毎食の食事は母親が作ってくれるのですが、私の家では「各々の得意分野の料理は各自が率先して作る」という暗黙のルールのようなものがあります…(笑)例えば、和食がメインのご飯やお菓子は母親、韓国料理や洋食は私、バーベキューや焼きそばなど、アウトドアで楽しむ食事は父親が率先して作ります。今回の帰省では、久しぶりに食べた

母の味メニューや、海鮮・焼きそば・焼きおにぎりがメインのバーベキューメニューを両親にリクエストし、年末・お正月に食べたいものリストをしっかりと達成してきました(笑)逆に、辛い物が好きな母には「スンドゥブチゲが飲みたい」、パンが好きな父には「パンに合うご飯が食べたい」と、それぞれにお願いされたものも作りました。

そして、家族でご飯を食べる中で良いなと思うことがあります。それは、「美味しいね」などとみんなで話しながら食事自体を楽しむことです。自分の家では大体一人で食事をするので、誰かと会話をしながら食べるということはありません。そのため、良い食生活に対する意識が自然と薄れるように思います。また研究やバイト、家事を平行しているとなんだかんだ忙しくなるので、毎回の食事にゆっくり時間をかけることはなく、たまに「ご飯を楽しむ」というより、「お腹がすいて充電が切れたから何か食べる」という感覚に近くなる時もあります。

時間に余裕がない時はご飯を適当に済ませてしまいがちですが、今年は食事を楽しむことを意識しながら生活してみようと思いました。冬休みの帰省、実家の食卓を通して、改めて食生活の大切さを実感できた気がします。

### つばやき2♪ 春のおすすめスポット

こんにちは！少し暖くなったかと思えば、最低気温が0度を下回る日もある今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか。私は春を待ちわびる一方で、これからピークを迎える花粉に怯えながら過ごしています…。

さて、私には写真撮影という趣味があります。とくに自然を撮るのが好きで、季節の移ろいを目で楽しみ、撮った写真を眺めて楽しみと、感動を二度味わえるのが写真の醍醐味だと思っています。主に花や風景を撮っている私にとって、春は写真撮影のベストシーズンです。今日は春におすすめの撮影スポットを2か所ご紹介したいと思います！

まず1か所目は、立川市と昭島市にまたがる国営昭和記念公園です。こちらの公園はとにかく広く、お花の種類も非常に豊富です。例年春には桜や色とりどりのチューリップ、菜の花、藤やツツジまでも楽しむことができ、毎年行きた



くなるほど魅力でいっぱいの公園です。園内には大きな広場があり、お弁当を持って行ってピクニックもできるほか、併設されているカフェや公園近くのお店でお食事をとって楽しむこともできますよ！都心からのアクセスがよく気軽に足を運べるのも魅力の1つです。

2か所目は、茨城県ひたちなか市の国営ひたち海浜公園です。こちらはネモフィラの名所としてご存じの方も多いのではないでしょうか？私はテレビで見たことをきっかけに行ってみたのですが、実際のネモフィラ

の美しさは想像以上でした。公園の入口から一番広いネモフィラ畑のある「みはらしの丘」までは距離があり、その道中にもわずかにネモフィラを見ることができます。当時の私は初めて見るネモフィラに感動し、道中のネモフィラすべてにシャッターを切っていたのですが、いざみはらしの丘につくと、その桁違いの美しさに圧倒されました。一面に広がる淡い水色が風でゆらゆらと揺れる光景は、ぜひ皆様にも実物を見ていただきたいと思います。公園の最寄りである勝田駅までは、出発地点・方法次第ではJRの学割も使えるかと思うので、行く際は学割証の発行をお忘れなく！

今回ご紹介した2つの公園はどちらも広く、のんびり過ごせる素敵な公園です。写真撮影はもちろんのこと、ピクニックや日光浴、お散歩など、思い思いの時間を過ごしてみてくださいね！私も花粉対策を万全にして今年の春も満喫しようと思います♪

**文学研究科 日本文学専攻**

- 自己紹介**
  - ・本学文学部日本文学科卒業
  - ・博士課程前期1年 (M1) 日本語学専攻
- 資格**
  - ・教員免許状 (中高・国語)
  - ・大学院では専修免許状の取得を目指しています
- 研究対象**
  - 古典文法における伝聞推定の助動詞「なり」の衰退について研究しています。「なり」の調査に関連し、『土左日記』の写本にも関心があります。
- ひとこと**
  - 日々の授業や課題に関すること、教職課程についてなど、学修や大学生活でお困りの際はぜひお気軽にお声がけください！一緒に考え取り組んだことが、皆様の実りある学生生活の一助となれば幸いです。ご相談をお待ちしております！



ラーニング・サポーターのつぶやき (2025年2月)

ホームページ [https://lib.jwu.ac.jp/lib/lc\\_ls.html](https://lib.jwu.ac.jp/lib/lc_ls.html)

編集: JWU ラーニング・コモンズさくら